

営業日程(予定)

池食堂	○ 通常営業日／11:30～13:15
永国寺食堂	○ 通常営業日／11:00～13:30

※土・日・祝日、大学休業期間中は閉店となります。

備考 ※1:○印は通常営業日、営業のない日はミールカードプランはご利用できません。
 ※2:学事等により営業日・営業時間・利用上限金額は変更になる場合があります。
 ※3:天災(台風等)で営業予定が変更になることがあります。あらかじめご了承ください。
 ※4:大学行事等による年間計画外の特別営業時は、ミール利用不可になる場合があります。
 ◎年間営業予定日数:池食堂／170日、永国寺食堂／173日
 ◎池キャンパスの学生は永国寺食堂・永国寺ショップで、永国寺キャンパスの学生は池食堂・池ショップでもミールカードプランをご利用いただけます

4月							
月	火	水	木	金	土	日	
池			1	2	3	4	5
永							
池	6	7	8	9	10	11	12
永	○	○	○	○	○		
池	13	14	15	16	17	18	19
永	○	○	○	○	○		
池	20	21	22	23	24	25	26
永	○	○	○	○	○		
池	27	28	29	30			
永	○	○		○			

5月							
月	火	水	木	金	土	日	
池				1	2	3	
永				○			
池	4	5	6	7	8	9	10
永				○			
池	11	12	13	14	15	16	17
永	○	○	○	○	○		
池	18	19	20	21	22	23	24
永	○	○	○	○	○		
池	25	26	27	28	29	30	31
永	○	○	○	○	○		

6月							
月	火	水	木	金	土	日	
池	1	2	3	4	5	6	7
永	○	○	○	○	○		
池	8	9	10	11	12	13	14
永	○	○	○	○	○		
池	15	16	17	18	19	20	21
永	○	○	○	○	○		
池	22	23	24	25	26	27	28
永	○	○	○	○	○		
池	29	30					
永	○	○					

7月							
月	火	水	木	金	土	日	
池			1	2	3	4	5
永			○	○	○		
池	6	7	8	9	10	11	12
永	○	○	○	○	○		
池	13	14	15	16	17	18	19
永	○	○	○	○	○		
池	20	21	22	23	24	25	26
永	○	○	○	○	○		
池	27	28	29	30	31		
永	○	○	○	○	○		

8月							
月	火	水	木	金	土	日	
池					1	2	
永					○		
池	3	4	5	6	7	8	9
永	○	○	○	○	○		
池	10	11	12	13	14	15	16
永	○	○	○	○	○		
池	17	18	19	20	21	22	23
永	○	○	○	○	○		
池	24/31	25	26	27	28	29	30
永	○	○	○	○	○		

9月							
月	火	水	木	金	土	日	
池		1	2	3	4	5	6
永		○	○	○	○		
池	7	8	9	10	11	12	13
永	○	○	○	○	○		
池	14	15	16	17	18	19	20
永	○	○	○	○	○		
池	21	22	23	24	25	26	27
永	○	○	○	○	○		
池	28	29	30				
永	○	○	○				

10月							
月	火	水	木	金	土	日	
池				1	2	3	4
永				○	○		
池	5	6	7	8	9	10	11
永	○	○	○	○	○		
池	12	13	14	15	16	17	18
永	○	○	○	○	○		
池	19	20	21	22	23	24	25
永	○	○	○	○	○		
池	26	27	28	29	30	31	
永	○	○	○	○	○		

11月							
月	火	水	木	金	土	日	
池							1
永							○
池	2	3	4	5	6	7	8
永	○	○	○	○	○		
池	9	10	11	12	13	14	15
永	○	○	○	○	○		
池	16	17	18	19	20	21	22
永	○	○	○	○	○		
池	23/30	24	25	26	27	28	29
永	○	○	○	○	○		

12月							
月	火	水	木	金	土	日	
池		1	2	3	4	5	6
永		○	○	○	○		
池	7	8	9	10	11	12	13
永	○	○	○	○	○		
池	14	15	16	17	18	19	20
永	○	○	○	○	○		
池	21	22	23	24	25	26	27
永	○	○	○	○	○		
池	28	29	30	31			
永	○	○	○	○			

1月							
月	火	水	木	金	土	日	
池					1	2	3
永					○		
池	4	5	6	7	8	9	10
永	○	○	○	○	○		
池	11	12	13	14	15	16	17
永	○	○	○	○	○		
池	18	19	20	21	22	23	24
永	○	○	○	○	○		
池	25	26	27	28	29	30	31
永	○	○	○	○	○		

2月							
月	火	水	木	金	土	日	
池	1	2	3	4	5	6	7
永	○	○	○	○	○		
池	8	9	10	11	12	13	14
永	○	○	○	○	○		
池	15	16	17	18	19	20	21
永	○	○	○	○	○		
池	22	23	24	25	26	27	28
永	○	○	○	○	○		

3月							
月	火	水	木	金	土	日	
池	1	2	3	4	5	6	7
永	○	○	○	○	○		
池	8	9	10	11	12	13	14
永	○	○	○	○	○		
池	15	16	17	18	19	20	21
永	○	○	○	○	○		
池	22	23	24	25	26	27	28
永	○	○	○	○	○		
池	29	30	31				
永	○	○	○				

高知県立大学新入生用

ミールカードプラン

生協食堂を
120%
活用するために

2026
年度版



ミールカードプランお申込期日

学校推薦型合格者
2026年2月28日(土)

前期合格者
2026年3月22日(日)

後期合格者
2026年3月29日(日)

※期日を過ぎてもお申し込みできますが、利用開始日が遅れる場合がございます。
 ※ミールカードプランお申し込みは生協加入が前提となりますので、加入手続きをお早めをお願いします。ミール機能が追加された生協組合員証がミールカードとなります。

新入生

組合員証(=ミールカード)
お渡し日

2026年4月6日(月)

以降の平日

10:00～16:30 生協ショップ

お問い合わせ

高知県公立大学生生活協同組合 永国寺キャンパス
 TEL.088-821-7199 FAX.088-872-1014
 (受付時間/平日11:00～15:00)



大学生生活を支える「学食の定期券」

ミールカードプランをお申込みいただくと、**組合員証が学食の定期券に変わります。**

前払い方式で1年間、1日の利用上限額まで生協での食事にご利用いただけます。生活の基本は食事です。毎日、きちんと食べて健康で充実した大学生活を送るためにも、ぜひお申込みください。



毎日、食べたい理由がある！

たくさんのメニューの中から、「自分が食べたいものを自由に組み合わせる」食べることができます。また、週/月ごとにメニューがドンドン変わるので、飽きさせません！



学生の声（700円コースを利用）

私は週に5回平日は毎日食堂を利用しています。毎日お昼を食べる前は、今日は何を食べるか考えるのが楽しいです！特にアジアンフェアが好きで、その中ではサーモンユッケ丼を食べます。豚肉のヤンニョム炒めも好きです。一人暮らしをしていると絶対に食べられないものを食べることができるのも魅力の一つです！

文化学部 2年 朝妻 京楓さん

1 ミールカードプランについて



ミールカードプランのしくみ

- 前払い方式で1年間、生協での食事に利用できます。
- 1日の利用上限まで自由に使えます。上限を超えた場合は、現金または生協電子マネーで支払うことができます。1日の利用上限金額については、7ページをご覧ください。

まず、生協に加入し組合員証が交付されます

ミールカードプランを申し込むと、組合員証にミールカードプランの機能が追加され、組合員証がミールカードになります。

毎年利用者
増加中!!

2025年度は
約**630名**の
県大生が利用！

卒業まで、安心して食生活を送っていただくために

県大生のミールカードプランは「使わなかった分を」
次年度のミールカードプラン購入に充てることができます！

※年間でのご利用金額が購入金額に満たなかった場合

ミールカードプラン繰越制度

※年度ごとの契約のため、2027年度への継続の申し込みが必要です

ミールカードプランは便利だけど、学事や登校状態などの理由で「使い切れなかった」という方に安心していただくために、使い切れなかった金額（繰越金）を次年度のミールカードプラン購入に充てる事ができます！

GOODポイント

- 👍 次年度のプラン購入する時は、プランを変えることも可能。
- 👍 卒業時には、残っている繰越金は、口座振込にて全額返金します。

【繰越の一例】

※2026年度「700円プラン」で52,000円分利用した場合

今年度 購入金額 94,000円 — 年間利用金額 52,000円 = 繰越の対象金額 42,000円

次年度「1,000円プラン」を利用する場合 ※プランは毎年選ぶ事ができます。

次年度 購入金額 132,000円 — 繰越の対象金額 42,000円 =

※次年度の購入金額は今年度と変更になる場合があります。

※繰越金が購入金額に満たない場合は、不足分は追加でお支払いいただく必要がございます。

次年度は、90,000円で購入できます。翌年度継続申込されない場合は、繰越金の50%のみが返金となります

2 毎日たくさんのメニューを揃えてお待ちしております！



永国寺食堂

平日…11:00~13:30

池食堂

平日…11:30~13:15

多くの大学生がメインで利用するカフェテリア形式の店舗です。
添加物をできるだけ排除し、安心・安全な食事を提供しています。1日に提供するメニューは50-70種類を超え、週替わりのため、すべてのメニューを食べることは難しいほどです。

【メイン】

主菜



豚肉の
ヤンニョム炒め

鶏ポン唐揚げ

丼

サーモン
ユッケ丼

麺

キムチ冷麺



【副菜】



10品目のきんぴらごぼう

巣籠りたまご

じゃこおくらスライス

枝豆入りひじき煮

北海道明太ポテトサラダ

【ご飯・スープ】



ライス



栗ごはん



味噌汁



大分の
だご汁

【デザート】



紅茶の
シフォンケーキ

おいもの
チーズケーキ

宇治抹茶と苺の
ショートケーキ

いちごと
ブルーベリーケーキ

りんごの
キャラメルケーキ

ミニおはぎ
ごま・きなこ

焼きプリン
タルト

栗とさつま芋の
塩キャラメルパンケーキ

パンケーキ
いちごホイップ

大学芋

京都宇治抹茶
ババロア

ふじりんごの
ゼリー

ぶどうゼリー
ナタデココ

永国寺ショップ

平日…10:00~16:30

池ショップ

平日…10:00~16:30

食堂で製造した自家製弁当を提供しています。自家製弁当は毎週2種の異なるメニューを提供しています。



チキン南蛮弁当



チーズハンバーグ弁当



鶏ささみチーズ
しそ巻き弁当



厚切りひれかつのソースカツ丼弁当



焼肉ビビンバ丼弁当

油淋鶏弁当



帯広豚丼弁当



チリマヨ唐揚げ弁当



鶏天甘辛丼弁当



多くの学生がメインで利用しているのは食堂です。永国寺食堂では350名、池食堂では250名ほどの学生が利用します。授業終わりに食堂で昼食を食べて3限目に向かう学生が多いですが、午後の授業がない場合はショップでお弁当を購入し、自宅で食べるなど自分に合った使い方をすることができます。



3 ミールカードプランの特徴

特徴

1

購入金額以上に食事が取れる

ミールカードプランは購入金額以上に食事が取れるよう設定されています。

毎日使えば、購入金額以上にご利用でき、とてもお得です。

※購入金額に達しなかった場合、使わなかった分は翌年度に繰り越されます。

特徴

2

保護者様も安心

PC・スマホから確認できます！

食事履歴を見ることができ、お子様の生活が分かります。

生協のWebサイト「マイページ」では、毎日のミールカードプランの利用履歴を見ることができます。学生ご本人様が「いつ」「どこで(どのお店で)」「何を」買ったか、食べたかを保護者様は確認することができます。栄養バランスも確認でき、生協で食事をしてい＝大学に元気に通っている証拠にもなります。「マイページ」のご確認には、「生協アカウント」と「組合員アカウント」の作成が必要です。



保護者必見！
ミール利用者
限定



ミールカードプランは食事以外に利用できず、

かつ本人しか利用できないため、確実に食費が確保できます！



1人暮らしをしている大学生の昼食の食費は、減少傾向にあります。ミールカードプランをご契約いただくと、各コース毎日それぞれ上限700円・1,000円まで食事を取ることができ、仕送りが確実に食費に結びつきます。

利用期間

組合員証が配布されてから
(例年4月上旬)～2027年2月16日(予定)

※2月19日～3月31日は、翌年度への更新期間となります。

おすすめ!!

昼食をたくさん食べたい方！

1,000円プラン

1日利用
上限額
1,000円

購入額 商品No.01

一括 132,000円

営業形態	営業日数
平日(永国寺)	173日
平日(池)	170日

購入額	
最大利用額	
永国寺	173,000円
お得額	41,000円
池	170,000円
お得額	38,000円

お昼は学食で！

700円プラン

1日利用
上限額
700円

購入額 商品No.02

一括 94,000円

営業形態	営業日数
平日(永国寺)	173日
平日(池)	170日

購入額	
最大利用額	
永国寺	121,100円
お得額	27,100円
池	119,000円
お得額	25,000円



申込時の
注意点

◎購入前に必ずVsignショッピング商品ページ及び「ミールカードプラン利用規約」をご確認ください。



学生の声 (700円コースを利用)

私は1人暮らしなので、毎日栄養バランスの取れた食事を作るのは難しく、食堂を利用しております。どの料理もとても美味しいですが、一番のおすすめは「ささみカツ卵とじあんかけ」です。

文化学部 2年浅田 萌さん